



فرآورده پروبیوتیک برای کودکان



پروبیوتیک ها چه هستند؟

پروبیوتیک ها گروهی از میکرو ارگانیسم هستند که در دستگاه گوارش زندگی می کنند و اکثرا از دسته های مفید بوده و نقش بسیار مهمی در حفظ سلامتی فرد دارند. این فلور گوارشی در بین افراد مختلف متفاوت بوده و با عواملی چون رژیم غذایی، آب و هوا، سن، مصرف دارو، بیماری استرس، موقعیت جغرافیایی، نژاد، شرایط اقتصادی و روش زندگی قابل تغییر است. جهت حفظ این تعادل میکروبی باکتری های سودمندی همچون لاکتوباسیلوس های گرم مثبت و بیفیدو باکترها باید غالب باشند بطوری که حدود ۸۵٪ از فلور میکروبی روده فرد سالم باید شامل این باکتری های مفید باشد هر چه بیشتر این تعادل به هم بخورد بروز بیماری و اختلال شدیدتر خواهد بود. یکی از ایمن ترین و معمولترین راه برای دستیابی به چنین تعادلی و حفظ آن مصرف باکتری های پروبیوتیکی می باشد.

انواع باکتری های پروبیوتیک

لاکتوباسیلوس ها فلور دستگاه گوارش و دستگاه تناسلی انسان بوده و یکی از اجزا یا تشکیل دهنده های مهم میکرو فلور طبیعی بدن انسان و حیوانات به شمار می روند. پراکندگی این باکتری ها با برخی عوامل محیطی متاثر می گردد مثلا به واسطه قابلیت دسترسی به اکسیژن، مقدار ماده اولیه مورد نیازشان، وجود برخی ترشحات و فعالیت باکتریاتی.

لاکتوباسیلوس ها تولید اسیدهای الی و پراکسید هیدروژن و

آنتی بیوتیک نموده و به این ترتیب در رشد و تکثیر باکتری های بیماریارزا و عامل گندیگی و فساد جلوگیری می نماید.

بیفیدوباکترها از مهمترین میکروارگانیسم های اکو سیستم پیچیده و فعال دستگاه روده های انسان می باشند فلور غالب اولیه درونی نوزادان را اندک زمانی بعد از تولدشان همین باکتری ها تشکیل می دهند. رشد و تکثیر توسط ترکیبات گلیکوپروتئینی کاپاکازئین موجود در کلاستروم انسانی که به مقدار کمی نیز در شیر انسان وجود دارد و تحریک می گردد. با افزایش سن و شروع پیری تعداد بیفیدوباکتری ها به طور قابل ملاحظه ای کاهش یافته در حالیکه تعداد باکتری های بیماریارزا همچون کلاستریدیا و کلی فرم ها شروع به افزایش می نمایند و معمولا دلیل این امر کاهش ترشح شیره گوارش در این گروه سنی می باشد.

رایج ترین موارد استفاده پروبیوتیک ها:

- پروبیوتیک ها در بهبود رشد کودکان موثر هستند اثرات پروبیوتیک ها در بهبود رشد کودکان و نیز پیشگیری از گوش دردهای نوزادان به اثبات رسیده است. همچنین میزان ابتلا به سرماخوردگی ها و سایر بیماری های عفونی و تنفسی با مصرف پروبیوتیک ها کاهش می یابد. (۱)
- پروبیوتیک ها مانع از بروز عفونت های قارچی در زنان می شوند

به طور عادی و در افراد سالم تعداد زیادی از این باکتری ها در دستگاه واژینال زنان وجود دارد که با ترشح اسید و برخی موادی که کشنده باکتری های مضر هستند و شبیه آنتی بیوتیک ها عمل می کنند. (۲)

● سندرم روده تحریک پذیر

سندرم روده تحریک پذیر (IBS) یک اختلال حرکت در روده است. این افراد ممکن است دچار اسهال، یبوست و یا هر دو حالت بشوند پروبیوتیک های ترکیبی به اغلب افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر یاری می رسانند. (۴،۳)

● تقویت سیستم دفاعی و ایمنی بدن

دستگاه ایمنی بدن انسان از طرق مختلفی سبب حفظ سلامتی فرد می شود. باکتری های پروبیوتیک با فعالیت های گسترده خود در روده سبب می شوند تحریکات این ناحیه از بدن به حداقل کاهش یابد. بنابراین دستگاه ایمنی بدن انسان را تقویت و این سیستم را در مقابل پاتوژن ها حمایت می کنند. (۵)

منابع

1. Ozen M et al. Expert Opin Biol Ther. 2015. 15 (1): 9-20
2. Ling Z, et al. The restoration of the vaginal microbate after treatment for bacterial vaginosis with metronidazole of probiotics 2013Apr;65(3):773-80
3. McFarland LV, Dublin S. Meta-analysis of probiotics for the treatment of irritable bowel syndrome. World J Gastroenterol 2008;14:2650-61.
4. Avadhani A, et al. J Am Acad Nurse Pract. 2011 Jun;23(6):269-74
5. Fukushima Y, et al. Br J Nutr. 2007 Nov;98(5):969-77.



محصولی از شرکت گسترش میلاد پویا-تهران، ایران

تلفن: ۲۲۸۱۳۳۱۹

وب: www.gmp-co.ir

ایمیل: info@gmp-co.ir

شرکت های توزیع کننده:

البرز / بهستان / آلفا / تعاونی انجمن داروسازان ایران



پرودايجست

فرآورده پروبیوتیک برای اعضا خانواده

(حاوی بیش از 15×10^9 واحد پروبیوتیک در هر کپسول)

موارد مصرف

- تنظیم تعادل فلور میکروبی سیستم گوارش و افزایش مقاومت به بیماری های روده ای
- ارتقای سیستم ایمنی بدن و افزایش مقاومت به بیماری های تنفسی از قبیل سرماخوردگی
- کاهش باکتری های مضر و جلوگیری از اتصال آنها به سلول اپیتلیال روده، رفع کننده اسهال مسافرتی و اسهال وابسته به مصرف آنتی بیوتیک



پرواژ

فرآورده پروبیوتیک واژینال برای بانوان

(حاوی بیش از 1×10^{10} واحد پروبیوتیک در هر کپسول)

موارد مصرف

- پیشگیری و رفع مشکلات واژن نظیر خارش، قرمزی و ...
- حفظ pH اسیدی واژن
- جلوگیری از تکثیر میکروارگانیسم های بیماری زا در واژن
- کمک به کاهش برگشت مجدد عفونت های واژینال

۶

اجزای فرآورده

Bifidobacterium lactis	> 3.5×10^9 CFU/cap
Lactobacillus acidophilus	> 1×10^9 CFU/cap
Bifidobacterium bifidum	> 1×10^9 CFU/cap
Lactobacillus rhamnosus	> 0.5×10^9 CFU/cap
Maltodextrin	

این فرآورده فاقد هرگونه مخمر، شکر، تخم مرغ، ذرت، گندم، گلوتن، سویا، رنگ، نگهدارنده و... است.

میزان و روش مصرف

افراد بالای ۶ ماه به یکی از روش های زیر می توانند مصرف نمایند:

- یک کپسول در روز میل شود.
- حل کردن پودر بدون مزه یک کپسول در آب یا آبمیوه و یا پاشیدن پودر بر روی غذا و مصرف آن (آب یا غذا نباید خیلی گرم باشد).
- بزرگسالان می توانند از این فرآورده با دوزهای بیشتر استفاده نمایند.

شکل دارویی: کپسول ۵۰۰ میلی گرمی

احتیاط: از دسترس کودکان دور نگه داشته شود.

به منظور مصرف در کودکان کمتر از ۶ ماه با پزشک متخصص مشورت شود.

- تداخل دارویی: بطور کلی مصرف این فرآورده با هیچ دارویی تداخل ندارد. توصیه می شود حداقل با ۲ ساعت فاصله از آنتی بیوتیک های خوراکی مصرف شود.
- شرایط نگهداری: این فرآورده باید در جای خشک و دور از نور و در دمای محیط نگهداری شود.
- بسته بندی: بسته های حاوی ۱۰ کپسول

۵

مواد اولیه فرآورده ها از منابع شرکت امریکائی تامین می شود!

حاوی بیش از 6×10^9 واحد پروبیوتیک در هر کپسول ($> 6 \times 10^9$ CFU/cap)

فرآورده پروبیوتیک برای کودکان

موارد مصرف

- تنظیم تعادل فلور میکروبی سیستم گوارش کودکان و افزایش مقاومت به بیماری های روده ای
- ارتقای سیستم ایمنی بدن کودکان و افزایش مقاومت به بیماری های تنفسی از قبیل سرماخوردگی
- ترمیم فلور میکروبی نوزادان و کودکان در صورت مصرف آنتی بیوتیک
- پیشگیری از واکنش های آلرژیک و حساسیتی کودکان



۴